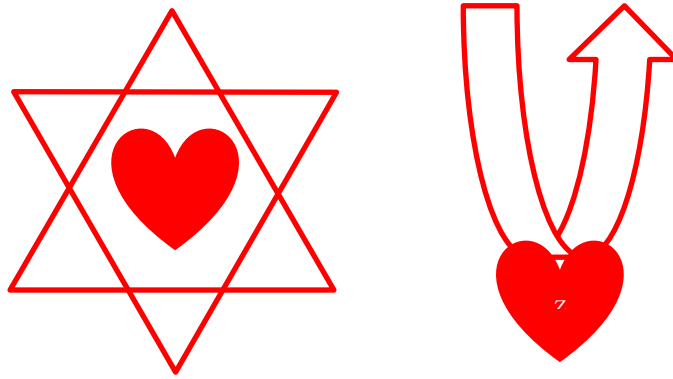


2013年3月30日
一子

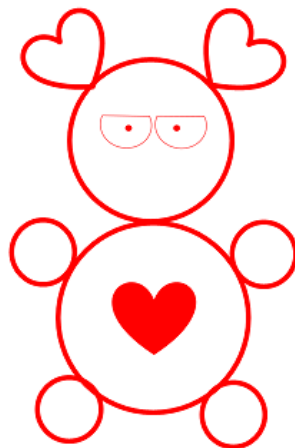
ハート（赤）のアセンション日記

ハートから愛を放射しているイメージをして、
瞬間瞬間に生きるように意識していました。
ハートで考えて、ハートで話して、ハートで行動しました。
ハムハートの意志です。
そうすると、ハートには二元性が存在しないと感じました。
愛しかない。
マインドにフォーカスしないので、
分析もしないし、判断もしない。
シンプルだ。
そして、すべてを包み込む。
微笑み、寛容、理解、観察、支援など、
行動にも変化が出てくるのを感じました。
地上セルフをクリスタル化して、
ハートから愛を発神！という強い意志。
その結果、ハイヤーセルフとの一体感、
周りの人のハートとのリンクも感じられます。
世界中の人のハートとのリンクも意識してみました。
愛とハートのワンネスを。

気が付いてみると、
地上セルフは愛と光のポータルになっていました。



ポータルになってみると、
何と気持ちが晴れやかなことか。
これが本来の身体の機能なのだと納得しました。
身体の内部も整合性がとれている感じです。
その要因は、「愛の意志→意識→発神→行動」でした。
これらの背後には「愛の意志」が強く働き、
それは地上セルフとハイアーセルフの意志です。



この感覚を拡大していきたいと思います。