

ハート（愛）の日記

宇宙の法則。

与えるものが受け取るもの

誰もが幸せになりたいと日々生きているのではないのでしょうか。

幸せの青い鳥はどこにいるのでしょうか。

幸せになりたいといろいろ目標をもって、

そのプロセスを楽しんでいる。

けれども、頭で考えていると、そのプロセスが
幸せであると感じ取れなくなっている人が多いのではないのでしょうか。

センサーをハートにもって行ってみてください。

幸せとは感じるもの。

その瞬間瞬間にある幸せを感じ取る。

その幸せを感じ取るために五感というものは存在しています。

食事をした時、あなたは幸せだと感じますか？

野菜や穀物、果物などがあなたに喜んでもらいたいと

愛そのものとして存在していることを感じ取れますか？

音楽を聴くとき、メロディラインを聴くだけではなくて、
そこに意識を向けてみて、じっとエネルギーを感じてみてください。

感動とは心で、細胞全体で感じているのではないですか。

あなたの愛と幸せのバイブレーションは宇宙に贈られています。

瞬間瞬間に感動を幸せを愛を身体全体で感じ取って、

表現してみてください。

そして周囲に愛と幸せを波及させてください。

宇宙はあなたの感動や幸せ、愛を受け取っています。

そしてそれをあなたに贈ってくれています。

幸せの青い鳥は、

あなたの心の中で、ハートの中いつも愛の翼で羽ばたいています。

それを感じてみてください。