

2013年3月20日

一子

## ハート（愛）の日記

想像してみよう。

感じてみよう。

ハートで愛を感じて、すべてに愛を贈ることを。

ちいさなハートから、少しずつ愛を拡大させていく。

目の前にあるものから

今ふと浮かんだ友人たち、

離れている家族、

すれ違ったひとたち、

木々、風、土、水、動物たち、

真珠のように輝く思い出、

未来に生きる嬉々とした子供たち、

空間に広がる大気、

空に広がる雲たち、星々。

太陽を見ると、ハートと同じような暖かさと光を感じる。

みんな、空の下、太陽の下で生きている。

地球をまるごと小さなハートから発する愛で包み込む。

そうすると、世界中のひとりひとりがハートと愛でつながる。

私は愛で、みんなも愛。

その瞬間、地球は愛の星になる。

みんなで奏でる愛のシンフォニー。

宇宙空間にぽっかり浮かぶ地球は、きらきらしていて、  
愛で優しく包み込まないと壊れてしまいそうなほどに繊細で美しい。

みんなの愛で地球を包もう。

愛を贈ると愛でつながる。

みんなで喜びを感じると、みんなが喜びそのものになる。

そうして、みんなが愛になる。

愛と光でいっぱいになる。