

オープン・ハート

No. 4 Kei



私たちの中心には、  
本当の自分と愛があります ^ ^

私たちの中心はやっぱりハート ^ ^ v

ハートの中心の中心にフォーカスしてみると  
とても心地がよくなるかもしれません。  
最初は感じない方もいるかもしれませんが、  
必ず感じてくると思います ^ ^

私たちは、みんなハートというセンサーで  
愛を感じています ^ ^

ハートから愛を贈ると、愛が広がりますよね！

ハートを開くとは、  
自分から愛を贈ることだと思います ^ ^

愛を贈るとは、ハートから、愛の自分を  
そのまま伝えることだと思います \* ^ ^ \*

ありがとう！愛してる！おいしいね！  
綺麗だね！素晴らしいね！気持ちがいいね！

そう感じる時、一人ひとりが、  
そのまま愛を伝えていくだけでも、

愛は無限に広がってゆくのだと感じます ^ ^